

BUDOCENTRUM JIHOČESKÉ UNIVERZITY
oddíl VSK Slávia PF České Budějovice
pořádá kurz

A I K I D O

Japonská škola vytvořená na základě bojových umění, vhodná pro muže, ženy a děti. Cílem AIKIDO je harmonický rozvoj ducha i těla (fyzická kondice, pohybové vzdělání i sebeobrana)

Tréninky pro začátečníky se konají:

Pondělí 18:00 – 19:30

Středa 19:00 – 20:30

Čtvrtek 18:00 – 19:30

na kurz se lze přihlásit **od října 2009**

přímo v tělocvičně Pedagogické fakulty JU,

Na Sádkách 2

(cca. 300 m od nákupního centra Kaufland)

Přihlášky a bližší informace obdržíte před zahájením tréninku u trenérů na místě.

<http://www.aikidocb.cz>